

Cuidados com a sua fístula

Guia para pacientes em hemodiálise

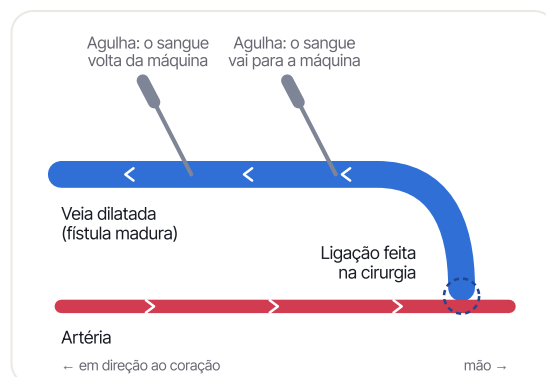


PEDRO MELLUCCI
ACESSOS VASCULARES

O que é a fístula

A fístula arteriovenosa é a ligação, feita em cirurgia, entre uma artéria e uma veia do braço. A veia fica mais larga e forte e recebe as duas agulhas da hemodiálise. Bem cuidada, ela pode durar muitos anos.

Ao pôr a mão sobre a fístula, sente-se uma vibração contínua: o **frêmito**. Ele é o sinal de que a fístula está funcionando.



Todos os dias

- Sinta o frêmito de manhã e à noite.
- Lave o braço com água corrente e sabão neutro.
- Não durma sobre o braço da fístula.
- Evite relógio, pulseiras e roupas apertadas nesse braço.
- Nas primeiras semanas, não carregue peso com esse braço.
- Cuide da pressão: tanto a pressão alta quanto as quedas de pressão fazem mal à fístula.

Nunca no braço da fístula

- medir a pressão;
- colher sangue;
- tomar soro ou injeção.

Só a equipe de diálise deve puncionar a fístula.

Depois da sessão

Compressão do local das agulhas até o sangramento parar, sem apertar a ponto de o frêmito sumir. Ela é feita pela equipe de enfermagem.

Procure atendimento no mesmo dia se

- o frêmito sumir ou ficar muito mais fraco;
- a mão ficar fria, pálida, arroxeadas, dormente ou muito dolorida;
- houver vermelhidão, calor, secreção ou febre;
- houver sangramento que não para com compressão;
- o braço inchar muito ou a pele sobre a fístula ficar fina, brilhante ou abrir uma ferida.

Avise a equipe de diálise se notar

- sangramento que demora mais que o habitual para parar;
- dificuldade cada vez maior para puncionar;
- o frêmito virar uma pulsação forte, como uma batida;
- inchaço do braço, do ombro ou do rosto do lado da fístula.

Esses sinais costumam aparecer antes de a fístula parar e podem ser tratados com antecedência.

A fístula parou?

Não espere a próxima sessão de hemodiálise. Muitas fístulas podem ser salvas quando tratadas cedo, de preferência nos primeiros dias.



Aponte a câmera do celular
para saber mais

pedromellucci.com/fistula-arteriovenosa